

PREPARATION AU BEESAC

**Ouvert aux BF3 et
licence STAPS**



Mettez toutes les chances de votre côté...

- Pédagogie :**
- mises en situation pédagogique avec différents publics
 - retours vidéo et analyse individuelle
 - construction de séances et de cycles de progression
 - didactique et référentiels d'apprentissage
- Technique :**
- reprise technique en Route, VTT et BMX
 - analyse bioméca de gestes techniques (VTT, BMX, cyclo-cross)
 - techniques d'orientation et épreuve test
- Prépa examen :**
- épreuves d'entraînement aux différentes parties de l'examen
 - synthèse sur les thèmes importants (réglementation, milieu pro...)



Formation ouverte à toute personne inscrite à l'examen BEESAC (stagiaires, BF3, Licence STAPS)

- Matériel à prévoir :**
- VTT polyvalent (avec lequel vous passerez l'examen) + pédales plates et automatiques
 - équipement individuel (casque, gants, protège-tibia)
 - sac du moniteur (mécanique, pharmacie, matériel péda)
 - ordinateur portable si possible ou clé USB

**13 au 17 septembre 2010
CREPS Rhône-Alpes**

5 jours - 40 heures

Frais pédagogiques : 490 €⁽¹⁾ net de taxe



Hébergement à votre charge (liste sur demande). Possibilité d'hébergement collectif.

(1) prise en charge selon votre statut ; aide au montage du dossier

Institut de formation



347 rue Aristide Bergès - 38340 VOREPPE

Contact : 06 81 10 41 73 ou Formation@MoniteurCycliste.com

www.MoniteurCycliste.com

Organisme de formation déclaré sous le N° 82 38 04321 38